

111 年度中華民國曲棍球協會 (A 級) 曲棍球教練暨增能講習會實施辦法

- 一、 依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理，中華民國體育運動總會 111 年 6 月 27 日體總業字第 1110001199 號函備查。
- 二、 目的：配合曲棍球運動之發展，提升教練素質水準。
- 三、 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
- 四、 承辦單位：中華民國曲棍球協會。
- 五、 舉辦日期：
取證：111 年 08 月 05 日(星期五)至 08 月 08 日(星期一)共 4 天。
增能：111 年 08 月 05 日(星期五)至 08 月 06 日(星期六)共 2 天。
- 六、 舉辦地點：國立竹山高級中學(南投縣竹山鎮下橫街 253 號)。
- 七、 參加對象及資格：
取證：
(一)取得 B 級曲棍球教練證 3 年以上，具從事曲棍球教練實務工作經驗者。(請檢附 B 級教練證影本)。
(二)獲得二等一級以上國光體育獎章者。
※申請教練資格檢定者，應年滿二十歲以上，並具備上列資格之一者。
增能：
(一)持有亞奧運特定體育團體核發之 A、B、C 級且有效之運動教練證需展延者。
(二)凡對曲棍球運動有興趣者均可報名參加。
- 八、 報名手續：
(一)報名方式：一律以 google 表單線上報名，不受理電話報名；取證限額 30 名、增能每日限額 80 名；依報名順序，額滿為止。
(二)報名網址：
取證：<https://reurl.cc/6ZY4QM>
增能：<https://reurl.cc/n14br1>
- 九、 繳費方式：講習當天現場繳交報名費。
取證：報名費 1,500 元整並請參加者於出席講習會當天繳交 2 吋大頭照一張、身分證正反面影本、B 級教練證影本、最近一個月良民證正本一張。
增能：報名費全程參與一天 500 元，全程參與兩天 1,000 元；並請參加者於並請參加者於出席講習會當天繳交身分證正反面影本一張、教練證影本(無則免)。
- 十、 報名截止日：111 年 07 月 31 日(星期日)下午 5 時止。
- 十一、 及格標準：
取證：無缺席且通過測驗，總成績達 85 分者，本會將報請中華民國體育運動總會核發 A 級教練證。
增能：參加增能者，本會將依簽到時數核發時數證明證書。
(一) **全程參與** 1 日研習課程者，頒發 10 小時研習時數證明 1 份。
(二) **全程參與** 2 日研習課程者，頒發 10 小時研習時數證明 2 份。
- 十二、 附則：
(一)為防範新型冠狀病毒擴散，參與者請務必遵照中央及地方政府最新防疫政策，承辦單位將實施相關防疫措施，請配合實施。
(二)請於每日研習會上午 7:40-08:00 完成報到/簽到，以利課程準時開始。
- 十三、 倘有任何事宜之處，請洽本協會工作人員：
E-Mail: cthahockey@gmail.com 電話：0923-587016 (曾小姐)。

111 年度中華民國曲棍球協會(A 級)教練講習會-課程表

日期 時間	8 月 5 日 (星期五)	8 月 6 日 (星期六)	8 月 7 日 (星期日)	8 月 8 日 (星期一)
第一節 08:00 至 09:00	曲棍球運動規則	曲棍球運動沿革及其 發展現況	教練倫理	曲棍球運動術語 (專業外語)
	施淑馨講師	蔡一鳴講師	蔡一鳴講師	江廷筑講師
第二節 09:10 至 10:10	奧會模式	運動心理學	運動生理學	運動教練、訓練學
	黃顯佑講師	蔡一鳴講師	蔡一鳴講師	施淑馨講師
第三節 10:20 至 11:20	性別平等教育	運動心理學	運動生理學	操作技術
	程立民講師	蔡一鳴講師	蔡一鳴講師	蔡一鳴講師
第四節 11:30 至 12:30	運動教練、訓練學	運動營養學	運動生物力學	操作技術
	施淑馨講師	陳亭亭講師	蔡一鳴講師	蔡一鳴講師
12:30 至 13:10	午 餐			
第五節 13:10 至 14:10	教練管理學	運動禁藥	運動傷害防護及急救	操作技術
	張文耀講師	陳亭亭講師	林呈達講師	蔡一鳴講師
第六節 14:20 至 15:30	教練管理學	運動員健康管理	運動傷害防護及急救	操作技術
	張文耀講師	陳亭亭講師	林呈達講師	施淑馨講師
第七節 15:30 至 16:30	運動疲勞及恢復	訓練計畫擬定	幼兒教育	操作技術
	陳亭亭講師	張文耀講師	劉恩瑜講師	施淑馨講師
第八節 16:40 至 17:40	運動疲勞及恢復	訓練計畫擬定	體能測驗 評估及訓練	操作技術
	陳亭亭講師	張文耀講師	黃文毅講師	施淑馨講師
第九節 17:50 至 18:50	運動團隊經營管理	運動情報 蒐集及其分析	體能測驗 評估及訓練	操作技術
	陳美貞講師	張文耀講師	黃文毅講師	施淑馨講師
第十節 19:00 至 20:00	運動團隊經營管理	運動競賽技術及戰術	運動競賽技術及戰術	操作技術及 學科測驗
	陳美貞講師	張文耀講師	黃文毅講師	施淑馨講師